



BITTE per eMail bestellen unter info@meinekostbar.de

Mit Ihrer Bestellung akzeptieren Sie unsere Allg. Geschäftsbedingungen!!!

Mit gelb markierte Artikel werden besonders häufig bestellt!

Klassifizierung		vegan	raw	Detox	mit glutenfreien Zutaten		Preis in €
Dinkel (Urgetreide Oberkulmer Rotkorn)	Alles aus 100% basischem Dinkel (Urgetreide Oberkulmer Rotkorn). Gut bekömmlich aufgrund des Gliadin/Glutenin-Verhältnisses. Wird häufig bei Glutenintoleranz vertragen (NICHT Zöliakie).						
kostbar Laib	Gekeimtes Dinkel Saatenbrot mit Chia-, Hanf- und Leinsamen	x			Mit gekeimten Saaten und damit weniger Pflanzenschutzstoffe.	750g	5,30
	Flocken Feinblatt	x				500g	2,50
	Flakes mit Rohrohrzucker	x				250g	2,70
	Pops gesüßt mit Honig	x				200g	2,95
	Grieß, grob	x				500g	3,10
Dinkelnudeln	Spirelli	x				500g	3,50
	Fussili (größere Spiralen)	x				500g	3,50
	Bandnudeln	x				500g	3,50
	Edelkastanie Bandnudeln	x				500g	3,70
	Spaghetti	x				500g	3,50
	Rigatoni	x				500g	3,50
	Bunte Spirellis	x				500g	3,70
	Edelkastanie Spirelli	x				500g	3,70
	Zartbitter Dinkel Knusperwaffeln	x			enthält etwas Rohrohrzucker	200g	3,70
	Zartbitter Dinkel Knusperwaffeln mit Kokos	x			enthält etwas Rohrohrzucker	200g	3,95
	Zartbitter Dinkel Knusperwaffeln mit Ingwer	x			enthält etwas Rohrohrzucker	200g	3,95
	Dinkelmehl hell 630iger	x			für feine Kuchen und Plätzchen	1000g	3,95
	Dinkelmehl hell 1050iger	x				1000g	3,95
	Dinkelmehl hell 630iger	x			für feine Kuchen und Plätzchen	2000g	7,20
	Dinkelmehl hell 1050iger	x				2000g	7,20
	Dinkelvollkornmehl	x				1000g	3,95
Aufstriche, vegan, ohne Zusatz von Soja	Brotaufstriche sind eine gesunde und leckere Alternative / Ergänzung zu Käse und Wurst						
herzhaft	wie feine Leberwurst	x		x		110g	2,50
herzhaft	wie Pfälzer Leberwurst	x		x		120g	2,50
herzhaft	wie feine Teewurst	x		x		120g	2,50
herzhaft	Hummus rote Bohnen	x		x		125g	2,50
herzhaft	Aubergine geräuchert	x		x		200g	4,80
herzhaft	Kaperonipaste (wildwachsende Kapern, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Chili)	x		x		190g	6,90
herzhaft	Antipasti Kapern	x		x		190g	3,00
herzhaft	Antipasti Olive	x		x		190g	2,95
herzhaft	Cheesana Jalapeno	x		x		190g	2,95
süß	Erdmandelcreme	x		x	ideal für's Müsli on top	250g	5,95
süß	Zwetschgenmus , 100% Frucht	x		x	ohne Zusatz von Zucker	220g	4,30

Klassifizierung		vegan	raw	Detox	mit glutenfreien Zutaten			Preis in €
	Zwetschgen Powdl mit Zimt, Nelken, 100% Frucht	x			x	ohne Zusatz von Zucker	220g	4,30
süß	Aprikosenmus, 100% Frucht	x			x	ohne Zusatz von Zucker	220g	4,30
süß	Sauerkirschmus, 100% Frucht	x			x	ohne Zusatz von Zucker	220g	4,30
Gesundheitsfördernde Öle und besondere Essige	zur Herstellung von EFA (essential fatty acid) = 8 Teile Hanföl + 1 Teil Leinsamenöl + 1 Teil Leindotteröl							
	Leinöl	x		x	x	reiche Quelle an Omega 3 Fettsäuren, Kühlung nach Anbruch erforderlich. Im Sommer verschicken wir das Leinöl nicht, da wir keine Kühlung garantieren können!	100ml	5,70
	Leinöl	x	x	x	x	siehe oben	250ml	10,70
	Leinöl	x	x	x	x	siehe oben	500ml	18,50
	Leindotteröl oder auch Camelinaöl	x	x	x	x	reich an Vitamin E	250ml	9,95
	Kokosöl in der Bügelflasche	x			x	hitzestabil, ideal zum Anbraten, zum Verfeinern von Speisen, pur Essen, auch für die äußerliche Anwendung	1000ml	21,95
	Kokosöl	x	x	x	x	hitzestabil	250ml	6,80
	Hanfussöl	x		x	x	Nussiger Geschmack. Optimaler Omega 3 : Omega 6 Index. Unterstützt Regeneration von Körper und Geist	250ml	7,90
	Hanfussöl	x	x	x	x	s.o.	500ml	12,95
	Olivenöl Alisseos	x			x	sortenrein, aus einer Ernte; Herkunft: Griechenland	750ml	18,00
anstatt Essig	Verjus	x			x	histaminfrei, fruktosearm, anstelle eines normalen Essigs	250ml	6,10
Genussessig	Kokosblüten Vinaigrette Nectar Dream	x			x	darf an keiner SalatsöÙe fehlen	250ml	7,95
Sonstige Samen und Kerne								
	Hanfñüsse geschält	x			x	pflanzliches Eiweiß	500g	13,30
	Hanfñüsse ganz	x			x	pflanzliches Eiweiß	500g	8,95
	Erdmandeln, gemahlen	x	x	x	x	basisch, ideal für's Frühstück	200g	3,70
	Erdmandeln, gemahlen	x	x	x	x	basisch, ideal für's Frühstück	400g	6,80
	Erdmandeln, ganz	x		x	x	zum Knabbern zwischendurch oder zum Keimen	200g	2,90
	Erdmandeln, ganz	x	x	x	x	siehe oben	450g	5,00
	Paranüsse	x	x		x	reich an Selen	100g	3,60
	kostbar Gomasio - Sesamsalz	x			x	ideal zum Verfeinern von Suppen, Gemüsegerichten, SalatsöÙen uvm.	100g	2,80
kostbar Müsli	kostbar Sportskanone ALEX Müsli	x				Haferflocken, Edelkastanienflocken, Cashewkerne, Rohkakaonibs, Sesam, Hanfsamen geschält (5%), Erdmandeln (5%), Datteln, Cranberries), Datteln, Feigen, Kokoschips	500g	9,50

Klassifizierung		vegan	raw	Detox	mit glutenfreien Zutaten			Preis in €
Superfoods	Superfoods sind Lebensmittel, die über einen hohen und konzentrierten Anteil an wertvollen, natürlichen Inhaltsstoffen verfügen.							
	Kraftwerk -Power Protein	x	x		x	Erbsenprotein, Glucose, Di- und Polysaccharide, Grünkohl, Datteln, Cranberries (gesüßt), Mandelmehl sehr gute pflanzliche Eiweißquelle, bei antientzündlicher Ernährung, verdauungsfördernde Faserstoffe, komplettes Aminosäureprofil	800g	36,95
	Chiasamen	x	x	x	x	Basische Kraftnahrung, übersetzt heißt Chia Stärke (Mayas), unterstützend bei Entzündungsprozessen und Körperentgiftung (auch in Zusammenhang mit Zeolith), sättigend	250g	4,50
	Spirulina Granulat	x	x	x	x	perfekt für über das Müsli oder im Smoothie	100g	18,00
	Rohkakaobohnen, ganz	x	x		x		250g	7,50
	Brennnesselsamen	x	x	x	x	ideal für über's Müsli oder Salat	150g	7,95
Alternative Naschereien / Snacks								
	Dattelkonfekt Kakao-Kaffee	x			x	auf Fruchtbasis, ohne Zusatz von Zucker; ideal auch als kleines Geschenk	100g	4,30
	Dattelkonfekt Mandel	x			x	s.o.	100g	4,30
	Dattelkonfekt Limette-Ingwer	x			x	s.o.	100g	4,30
	Fruchtleder Maracuja-Mango	x			x	s.o.	75g	4,30
	Fruchtleder Himbeer-Minze	x			x	s.o.	75g	4,30
	Drax Zartbitter Dinkel Knusperwaffeln	x				enthält Rohrohrzucker	200g	3,70
	Zartbitter Dinkel Knusperwaffeln mit Kokos	x				enthält etwas Rohrohrzucker	200g	3,95
	Zartbitter Dinkel Knusperwaffeln mit Ingwer	x				enthält etwas Rohrohrzucker	200g	3,95
	Tropicai Kokoschips Sweet Blossom	x			x	süßer Knabberspaß, auch ideal für Desserts und Kuchen	120g	3,70
	Tropicai Kokoschips Crispy Cacao	x			x	süßer Knabberspaß, auch ideal für Desserts und Kuchen	120g	3,70
	Ombar Rohkostschokolade Blaubeere-Acai	x	x		x		35g	2,70
	Ombar Rohkostschokolade Kokosmilch	x	x		x	schmeckt wie Milkschokolade	35g	2,70
	Ombar Rohkostschokolade Erdbeere	x	x		x		35g	2,70
	Kokosnussstreifen, Rohkost	x	x		x	leckerer Knabberspaß	100g	2,95

Klassifizierung		vegan	raw	Detox	mit glutenfreien Zutaten			Preis in €
	Goji Beeren	x	x		x		100g	5,95
	Goji-Maulbeeren-Mix	x	x		x		100g	4,00
	Mangostücke, getrocknet	x	x		x		30g	1,30
Trockenfrüchte	Himbeeren	x	x	x	x	sonnengetrocknet, handgepflückt mit vielen wertvollen sekundären Pflanzenstoffen, perfekt für über's Müsli oder zum Nachen, fairtrade	100g	8,60
Trockenfrüchte	Brombeeren	x	x	x	x	s.o.	100g	6,00
Trockenfrüchte	Heidelbeeren	x	x	x	x	s.o.	100g	8,60
Trockenfrüchte	Super Frucht Mix (Maulbeeren, Cranberries (Cranberries, Granatäpfel, Sauerkirschen°, Süßkirschen°, Goji Beeren, wilde Heidelbeeren, Berberitzen	x	x	x	x	s.o.	100g	5,00
Nuss-Frucht Mix	Tibet Mix (weiße Maulbeeren, Cashew Bruch°, Goji Beeren, Sultaninen°, Black Beauty Rosinen°, grüne Khorog Rosinen°, wilde grüne Pistazien mit Haut, braune Manuka Rosinen mit Kernen°, Berberitzen.	x	x	x	x	Sehr hochwertige und köstliche Nuss-Fruchtmischung. Perfekt für unterwegs zum Snacken	100g	4,00
	Schokokokoswürfel mit Rohkostkakaopulver	x	x		x	der perfekte Snack für zwischendurch	100g	3,80
Zuckeralternativen								
	Tropicai Kokosblütenzucker	x			x	caramelliger Geschmack	250g	6,95
	Tropicai Kokosblütensirup	x			x		350g	8,90
	Reissirup		x		x	reich an Glucose (wie Traubenzucker) und Maltose (Malzzucker), kaum Kristallzucker und Fruktose	350ml	3,70
	Getreidezucker		x		x	reich an Glucose (wie Traubenzucker) und Maltose (Malzzucker), kein Kristallzucker, keine Fruktose	250g	2,95
	Xylit, Birkenrindenzucker	x			x	zahnfreundlich, geringerer GI	1000g	12,00
	Xylit, Birkenrindenzucker	x			x	zahnfreundlich, geringerer GI	4500g	46,00
Produkte mit Xylit	Schoko-Drops mit Xylit gesüßt	x			x		200g	4,70
	Schoko-Drops mit Xylit gesüßt	x			x		750g	15,90
	Trinkschokolade, mit Xylit gesüßt	x			x		200g	4,30
	Trinkschokolade, mit Xylit gesüßt	x			x		800g	11,90
	Xukolade - dunkle Schokolade mit Xylit gesüßt (75% Kakaoanteil)	x			x		100g	2,30
	Xylitol Kaugummis		x		x	zahnfreundlicher Kaugummi, in den Sorten Fresh Fruit, Peppermint oder Cranberry ohne Titandioxid	100g	4,95
	Erythrit Zuckerersatz, gewonnen aus fermentiertem Mais		x		x	in der Natur vorkommender und zahnfreundlicher Zuckerersatz. Entspricht etwa 70-80% der Süßkraft des herkömmlichen Haushaltszuckers. Zahnfreundlich, keine Kalorien. Non GMI	1000g	12,00

Klassifizierung		vegan	raw	Detox	mit glutenfreien Zutaten		Preis in €
Sonstiges Glutenfreies							
	Lasagne Mais-Reis	x			x	240g	3,80
	Erbsennudeln (Nudeln aus Erbsen)	x			x	250g	3,95
	Linsennudeln (Nudeln aus roten Linsen)	x			x	250g	3,95
	Maisterei Brotbackmix für ein Fitnessbrot mit Sonnenblumenkernen, Leinsaat. Aromatisch durch dunkles Teff- und Reismehl	x			x	einfache Handhabung 1000g	4,00
	Maisterei Reis-Maisnudeln Penne	x			x	500g	5,00
kostbar Müsli	kostbar Sportkanone LEON Müsli	x			x	Edelkastanienflocken (15%), Hirse-, Quinoa-, Buchweizenflocken, Cashewkerne , Hanfsamen geschält (6,5%), Sesam , Rohkakaonibs, Erdmandeln (5%), Cranberriest, Datteln, Feigen, Kokoschips 500g	10,70
	Jentschura Morgenstund Hirse-Buchweizen Brei mit Früchten und Samen	x			x	basischer Frühstücksbrei 500g	9,75
	Jentschura Morgenstund Hirse-Buchweizen Brei mit Früchten und Samen	x			x	basischer Frühstücksbrei 1000g	17,50
	Edelkastanienflocken	x	x		x	ideal auch für's Frühstück, süßlich im Geschmack 250g	8,50
	Tropicai Kokosmehl	x			x	500g	6,25
	Edelkastanienmehl	x			x	500g	6,95
	Mandelmehl	x			x	100% können durch Mandelmehl ersetzt werden; zum Binden, zum Backen, zum Verfeinern - glutenfrei 500g	11,90
	Buchweizenmehl	x			x	ideal für herz hafte Pfannekuchen, zum Brotbacken 500g	2,80
	Buchweizenmehl	x			x	s.o. 1000g	5,30
	Reisspezialität	x			x	Glam Wedding - pinker Reis 300g	4,50
	Reisspezialität	x			x	Royal Pearl - schwarzer Reis 300g	4,50
	Reisspezialität	x			x	Curcuma Sun - Reis mit Kurkuma 300g	4,50
	Quinoa Tricolore	x			x	ideale Basis für vegetarische Gerichte 250g	2,50
	Hirse ganzes Korn	x			x	Ursprung: Österreich oder Deutschland ; ideale Basis für vegetarische Gerichte 500g	2,80
Tees & Kaffee							
	Moringa Detoxtee	x	x	x	x	siehe oben 90g	10,90
	Jentschura 7x7 Basentee Kräuter	x			x	Filterbeutel 50x1,75g	13,50
	Zitronenmyrthetee	x			x	50g	8,95
	Bergtee	x			x	griechischer Bergtee aus dem Parnonasgebirge, ausschließlich Blüten und Blätter 30g	4,50

Klassifizierung		vegan	raw	Detox	mit glutenfreien Zutaten		Preis in €
	Malabar Sona Kaffeebohnen	x			x	1000g	19,95
	Dolce (koffeinfrei) Kaffeebohnen	x			x	1000g	19,95
	Lupinensamenkaffee	x			x	überzeugende Alternative zu Kaffee 500g	5,10
powered mehr als Kaffee	Muntermacher stark & würzig	x			x	Bio-Kakao(ROH), Bio- Zeremonie Matcha, Bio- Kurkuma, Bio-Guarana, Bio- Pfeffer(Schwarz) 100g	14,95
powered mehr als Kaffee	Muntermacher stark & würzig	x			x	Bio-Kakao(ROH), Bio- Zeremonie Matcha, Bio- Kurkuma, Bio-Guarana, Bio- Pfeffer(Schwarz) 250g	21,95
Mikronährstoffe							
	Jarrow Vitamin B12 (100 Lutschtabletten)					Aktive Form Methylcobalamin 1000 µg.	17,00
	Algomed Chlorella Pressling (Klötze)					Sehr chlorofyll- und nährstoffreich. garantiert frei von Umweltschadstoffen wie Pestiziden oder Schwermetallen 100g (334 Stk.)	26,00
	Algomed Chlorella Pressling (Klötze)					siehe oben 350g (1.167 Stk.)	65,00
	Ziehöl Forte nach Hudl					Sonnenblumenöl, Hanföl, Leinöl und Leindotter-Camelina sowie zusätzlich viele Pflanzenextrakte von Heilkräutern aus den Bergen Kärntens (Pflanzenextrakte aus: Grünkoriander, Zistrose, Eibisch, Thymian, Cannabisblütenöl (THC-frei), Minze, Zitronenmelisse, Salbei, Blutwurz, Nelke, Ringelblume, Wacholder, Tausendgüldenkraut) 250ml	25,00
	Rechtsregulat					kaskadenfermentiertes flüssiges Konzentrat aus frischen, ökologisch angebauten Früchten, Nüssen und Gemüse für ein gesundes Magen- Darm System 350ml	43,00
	Zeolith (Vulkanmineral), inkl. Beschreibung					kann organische Toxine und Schwermetalle im Darm binden 400g	29,95
Sonstige Vitalkost							
Gemüsesaft	Globovita Gemüsesaft, auch als Suppe erwärmbar	x			x	ideal auch als Ergänzung während der Suppenwoche 500ml	3,95
Darmreinigend	Flohsamenschalen	x			x	ballaststoffreich 250g	7,95
Gesund und lecker würzen							
Gewürze	Kurkuma, gemahlen	x	x	x		ein "Vieleskönner" und sehr lecker 40g	2,30
Gewürze	Zitronen-Pfeffer	x	x	x		Lieblingsgewürz der kostbar 50g	2,40
Gewürze	Knoblauch-Pfeffer	x	x	x		Lieblingsgewürz der kostbar 50g	2,40
Gewürze	Chili Crushed	x	x	x		Lieblingsgewürz der kostbar 50g	2,30
Gewürze	Bruschettengewürz	x	x	x		Lieblingsgewürz der kostbar 50g	4,30

Klassifizierung		vegan	raw	Detox	mit glutenfreien Zutaten			Preis in €
Gewürzpaste	Fond für Gemüsebrühe, Paste	x	x	x	x	Lieblingsgewürz der kostbar	150g	4,00
Klean Kanteen Flaschen (Isolier-) Trinkflasche aus Edelstahl, schadstofffrei; einwandig oder doppelwandig, für Sportler, Kinder und alle anderen								
	Edelstahl Trinkflaschen und Food Canister					große Produktpalette, tolle Farben, Formen, Größen - bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne		
Wasserfilter Systeme								
	Maunawai Wasserfilter					verschiedene Systeme - bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne		
Hochleistungs- mixer für grüne Smoothies und mehr Beim Mixen mit einem entsprechenden Hochleistungsmixer werden die Zellulosewände aufgebrochen, so dass der Körper, die in den Pflanzenzellen enthaltenen Nährstoffe nahezu vollständig aufnehmen kann.								
	BIANCO Hochleistungsmixer für Smoothies, Suppen, Eis, Desserts uvm.					verschiedene Preisklassen von 299 €-599 €. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.		
Preise verstehen sich in € inkl. der gesetzlichen MwSt..								
Ware versandfertig in 1-3 Tagen. Versendung per DHL. Versandkosten: je nach Verpackungsgröße und Gewicht.								
Mit der Bestellung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)								

kostbar GbR, Dieburger Strasse 144, 64287 Darmstadt
 Tel.: 0049/6151/9813664
 Fax: 0049/6151/9813661
 email: info@meinekostbar.de



