



**BITTE per eMail bestellen unter [info@meinekostbar.de](mailto:info@meinekostbar.de)**

**Mit Ihrer Bestellung akzeptieren Sie unsere Allg. Geschäftsbedingungen!!!**

Klassifizierung		vegan	raw	basisch	Detox	mit glutenfreien Zutaten		Preis in €
<b>Dinkel (Urgetreide Oberkulmer Rotkorn)</b>		Alles aus 100% basischem Dinkel (Urgetreide Oberkulmer Rotkorn). Gut bekömmlich aufgrund des Gliadin/Glutenin-Verhältnisses. Wird häufig bei Glutenintoleranz vertragen (NICHT Zöliakie).						
kostbar Laib	Gekeimtes Dinkel Saatenbrot mit Chia-, Hanf- und Leinsamen	x		x			Mit gekeimten Saaten und damit weniger Pflanzenschutzstoffe.	750g 5,30
	Flocken Feinblatt	x						500g 2,50
	Flakes mit Rohrohrzucker	x						250g 2,70
	Pops gesüßt mit Honig	x						200g 2,95
	Grieß, grob	x						500g 3,10
Dinkelnudeln	Spirelli	x						500g 3,50
	Fussili (größere Spiralen)	x						500g 3,50
	Bandnudeln	x						500g 3,50
	Edelkastanie Bandnudeln	x						500g 3,70
	Spaghetti	x						500g 3,50
	Rigatoni	x						500g 3,50
	Bunte Spirellis	x						500g 3,70
	Edelkastanie Spirelli	x						500g 3,70
	Zartbitter Dinkel Knusperwaffeln	x					enthält etwas Rohrohrzucker	200g 3,70
	Dinkelmehl hell 630iger	x					für feine Kuchen und Plätzchen	1000g 3,60
	Dinkelmehl hell 1050iger	x						1000g 3,60
	Dinkelmehl hell 630iger	x					für feine Kuchen und Plätzchen	2000g 6,70
	Dinkelmehl hell 1050iger	x						2000g 6,70
	Dinkelvollkornmehl	x						1000g 3,50
<b>Aufstriche, vegan, ohne Zusatz von Soja</b>		Brotaufstriche sind eine gesunde und leckere Alternative / Ergänzung zu Käse und Wurst						
herzhaft	wie feine Leberwurst	x				x		110g 2,50
herzhaft	wie Pfälzer Leberwurst	x				x		120g 2,50
herzhaft	wie feine Teewurst	x				x		120g 2,50
herzhaft	Hummus Kichererbsen	x				x		125g 2,50
herzhaft	Hummus Kokos-Linsen	x				x		125g 2,50
herzhaft	Hummus rote Bohnen	x				x		125g 2,50
herzhaft	Aubergine geräuchert	x				x		200g 4,80
herzhaft	Kaperonipaste (wildwachsende Kapern, Olivenöl, Salz, Pfeffer, Chili)	x				x		190g 6,90
herzhaft	Antipasti Kapern	x				x		190g 3,00
herzhaft	Antipasti Olive	x				x		190g 2,95
herzhaft	Cheesana Jalapeno	x				x		190g 2,95
süß	Hochgebirgshonig aus dem Salzburgerland					x		470g 9,80
süß	Erdmandelcreme	x	x			x	ideal für's Müsli on top	250g 5,95
süß	Zwetschgenmus , 100% Frucht	x				x	ohne Zusatz von Zucker	220g 4,30
	Zwetschgen Powdl mit Zimt, Nelken, 100% Frucht	x				x	ohne Zusatz von Zucker	220g 4,30

Klassifizierung		vegan	raw	basisch	Detox	mit glutenfreien Zutaten		Preis in €
süß	Aprikosenmus, 100% Frucht	x				x	ohne Zusatz von Zucker	220g 4,30
süß	Sauerkirschmus, 100% Frucht	x				x	ohne Zusatz von Zucker	220g 4,30
<b>Rohköstlich</b>	<b>Cräcker und Brote sind bei 42°C erhitzt (=rohköstlich). Höherer Anteil an Mikronährstoffen.</b>							
herzhaft	Chia-Hanf Brot	x	x	x	x	x	als Brotalternative	90g 4,95
	Pikantbrot italienisch	x	x	x		x	als Brotalternative	100g 4,95
<b>Gesundheitsfördernde Öle und besondere Essige</b>	zur Herstellung von EFA (essential fatty acid) = 8 Teile Hanföl + 1 Teil Leinsamenöl + 1 Teil Leindotteröl							
	Leinöl	x		x	x	x	reiche Quelle an Omega 3 Fettsäuren, Kühlung nach Anbruch erforderlich	100ml 5,70
	Leinöl	x		x	x	x	siehe oben	250ml 10,70
	Chiaöl	x		x	x	x	reich an Omega 3 Fettsäuren und Antioxidantien	100ml 11,50
	Leindotteröl oder auch Camelinaöl	x		x	x	x	reich an Vitamin E	250ml 9,95
	Kokosöl in der Bügelflasche	x		x		x	hitzestabil, ideal zum Anbraten, zum Verfeinern von Speisen, pur Essen, auch für die äußerliche Anwendung	1000ml 21,95
	Kokosöl	x		x	x	x	hitzestabil	250ml 6,80
	Hanfnussöl	x		x	x	x	Nussiger Geschmack. Optimaler Omega 3 : Omega 6 Index	250ml 7,90
	Hanfnussöl	x		x	x	x	Nussiger Geschmack. Optimaler Omega 3 : Omega 6 Index	500ml 12,95
	Olivenöl Alisseos	x		x		x	sortenrein, aus einer Ernte; Herkunft: Griechenland	750ml 18,00
anstatt Essig	Verjus	x				x	histaminfrei, fruktosearm, anstelle eines normalen Essigs	250ml 6,10
Genussessig	Kokosblüten Vinaigrette Nectar Dream	x				x	darf an keiner SalatsöÙe fehlen	250ml 7,95
<b>Gekeimte Nuss- und Sprossenvariationen sowie gekeimte Muse</b>	Samen und Nüsse sind von Natur aus schwer verdaulich. Erst durch den Keimungsprozess werden die Pflanzenschutzstoffe abgebaut, so dass die wertvollen Nährstoffe für uns zur Verfügung stehen. ANWENDUNG: Smoothies, Müsli, als Dip mit Obst, Aufstriche							
	Hanfsamen	x	x			x	gekeimt	200g 9,95
	Buchweizen	x	x			x	gekeimt	200g 5,95
	Hanfmus	x	x	x		x	gekeimt	150g 9,95
SELBST keimen	Eschenfelder Sprossenglassystem mit 2 Gläsern, Edelstahldeckeln und Keramik Abtropfgefäß, je 750 ml Gläser							37,00
<b>Sonstige Samen und Kerne</b>								
	Hanfnüsse geschält	x		x		x	pflanzliches Eiweiß	500g 13,30
	Erdmandeln, gemahlen	x		x	x	x	basisch, ideal für's Frühstück	200g 3,70
	Erdmandeln, gemahlen	x		x	x	x	basisch, ideal für's Frühstück	400g 6,80
	Erdmandeln, ganz	x		x	x	x	zum Knabbern zwischendurch oder zum Keimen	200g 2,90
	Erdmandeln, ganz	x		x	x	x	siehe oben	450g 5,00
	Paranüsse	x	x			x	reich an Selen	100g 3,60
	Zedernnüsse	x	x			x	lecker und nährstoffreich. Alternative zu Pinienkernen	80g 5,90

Klassifizierung		vegan	raw	basisch	Detox	mit glutenfreien Zutaten		Preis in €
	kostbar Gomasio - Sesamsalz	x		x		x	ideal zum Verfeinern von Suppen, Gemüsegerichten, Salatsoßen uvm.	100g 2,80
kostbar Müsli	kostbar Sportskanone ALEX Müsli	x					<b>Hafer</b> flocken, Edelkastanienflocken, <b>Cashewkerne</b> , Rohkakaonibs, <b>Sesam</b> , Hanfsamen geschält (5%), Erdmandeln (5%), Datteln, Cranberries), Datteln, Feigen, Kokoschips	500g 9,50
<b>Superfoods</b>	Superfoods sind Lebensmittel, die über einen hohen und konzentrierten Anteil an wertvollen, natürlichen Inhaltsstoffen verfügen.							
	Hanfproteinpulver	x	x	x		x	sehr gute pflanzliche Eiweißquelle, bei antientzündlicher Ernährung, verdauungsfördernde Faserstoffe, komplettes Aminosäureprofil	1000g 27,95
	Chiasamen	x	x	x	x	x	Basische Kraftnahrung, übersetzt heißt Chia Stärke (Mayas), unterstützend bei Entzündungsprozessen und Körperentgiftung (auch in Zusammenhang mit Zeolith), sättigend	250g 4,50
	Gerstengraspulver	x	x	x	x	x	Chlorophyllreich und Antioxidantien	170g 9,95
	Rohkakaopulver	x	x	x		x	nicht geröstet, sondern fermentiert, dadurch bleiben Vitamine, Mineralien, sek. Pflanzenstoffe besser erhalten. Süßlich bitterer Geschmack	200g 11,85
	Rohkakaobohnen, ganz	x	x	x		x		250g 7,50
	Macapulver gelatiniert	x	x	x		x		300g 16,90
	Brennesselsamen	x	x	x	x	x	ideal für über's Müsli oder Salat	150g 7,95
<b>Alternative Naschereien / Snacks</b>								
	Dattelkonfekt Kakao-Kaffee	x				x	auf Fruchtbasis, ohne Zusatz von Zucker; ideal auch als kleines Geschenk	100g 4,30
	Dattelkonfekt Kakao-Sesam	x				x	s.o.	100g 4,30
	Dattelkonfekt Mandel	x				x	s.o.	100g 4,30
	Dattelkonfekt Limette-Ingwer	x				x	s.o.	100g 4,30
	Fruchtleder Maracuja-Mango	x				x	s.o.	75g 4,30
	Fruchtleder Himbeer-Minze	x				x	s.o.	75g 4,30
	Drax Zartbitter Dinkel Knusperwaffeln	x					enthält Rohrohrzucker	200g 3,70

Klassifizierung		vegan	raw	basisch	Detox	mit glutenfreien Zutaten			Preis in €
	Tropicai Kokoschips Sweet Blossom	x				x	süßer Knabberspaß, auch ideal für Desserts und Kuchen	120g	3,70
	Tropicai Kokoschips Crispy Cacao	x				x	süßer Knabberspaß, auch ideal für Desserts und Kuchen	120g	3,70
	Ombar Rohkostschokolade Blaubeere-Acai	x	x			x		35g	2,70
	Ombar Rohkostschokolade Kokosmilch	x	x			x	schmeckt wie Milkschokolade	35g	2,70
	Ombar Rohkostschokolade Erdbeere	x	x			x		35g	2,70
	Kokosnussstreifen, Rohkost	x	x			x	leckerer Knabberspaß	150g	4,95
	Goji Beeren	x	x			x		100g	5,95
	Goji-Maulbeeren-Mix	x	x			x		100g	4,00
	Rohkostriegel auf Dattelmilch Cacao Nibs	x	x			x		30g	1,30
	Rohkostriegel auf Dattelmilch Maca Cranberry	x	x			x		30g	1,30
	Rohkostriegel auf Dattelmilch Goji	x	x			x		30g	1,30
	Rohkostriegel auf Dattelmilch Chia Coconut	x	x			x		30g	1,30
	Rohkostriegel auf Dattelmilch Hanf-Chia	x	x			x		30g	1,30
<b>Zuckeralternativen</b>									
	Tropicai Kokosblütenzucker	x				x	caramelliger Geschmack	250g	6,95
	Tropicai Kokosblütensirup	x				x		350g	8,90
	Reissirup	x				x	reich an Glucose (wie Traubenzucker) und Maltose (Malzzucker), kaum Kristallzucker und Fruktose	350ml	3,70
	Getreidezucker	x				x	reich an Glucose (wie Traubenzucker) und Maltose (Malzzucker), kein Kristallzucker, keine Fruktose	250g	2,95
	Xylit, Birkenrindenzucker	x	x			x	zahnfreundlich, geringerer GI	1000g	12,00
	Produkte mit Xylit	x	x			x	zahnfreundlich, geringerer GI	4500g	46,00
	Schoko-Drops mit Xylit gesüßt	x				x		200g	4,70
	Schoko-Drops mit Xylit gesüßt	x				x		750g	15,90
	Trinkschokolade, mit Xylit gesüßt	x				x		200g	4,30
	Trinkschokolade, mit Xylit gesüßt	x				x		800g	11,90
	Xukolade - dunkle Schokolade mit Xylit gesüßt (75% Kakaoanteil)	x				x		100g	2,30
	Xylitol Kaugummis	x				x	zahnfreundlicher Kaugummi, in den Sorten Fresh Fruit, Peppermint oder Cranberry ohne Titandioxid	100g	4,95

Klassifizierung		vegan	raw	basisch	Detox	mit glutenfreien Zutaten		Preis in €
	Erythrit Zuckerersatz, gewonnen aus fermentiertem Mais	x				x	in der Natur vorkommender und zahnfreundlicher Zuckerersatz. Entspricht etwa 70-80% der Süßkraft des herkömmlichen Haushaltszuckers. Zahnfreundlich, keine Kalorien. Non GMI	1000g 12,00
Stevia	Cavalier Dark Berries Schokolade mit Stevia gesüsst	x				x		85g 3,45
<b>Sonstiges Glutenfreies</b>								
	Lasagne Mais-Reis	x				x		240g 3,80
	Erbsennudeln (Nudeln aus Erbsen)	x				x		250g 3,95
	Linsennudeln (Nudeln aus roten Linsen)	x				x		250g 3,95
	Maisterei Brotbackmix für ein Fitnessbrot mit Sonnenblumenkernen, Leinsaat. Aromatisch durch dunkles Teff- und Reismehl	x				x	einfache Handhabung	1000g 4,00
	Maisterei Reis-Maisnudeln Penne	x				x		500g 5,00
kostbar Müsli	kostbar Sportkanone LEON Müsli	x				x	Edelkastanienflocken (15%), Hirse-, Quinoa-, Buchweizenflocken, <b>Cashewkerne</b> , Hanfsamen geschält (6,5%), <b>Sesam</b> , Rohkakaonibs, Erdmandeln (5%), Cranberriest, Datteln, Feigen, Kokoschips	500g 10,70
	Jentschura Morgenstund Hirse-Buchweizen Brei mit Früchten und Samen	x	x			x	basischer Frühstücksbrei	500g 9,75
	Jentschura Morgenstund Hirse-Buchweizen Brei mit Früchten und Samen	x	x			x	basischer Frühstücksbrei	1000g 17,50
	Edelkastanienflocken	x	x	x		x	ideal auch für's Frühstück, süßlich im Geschmack	250g 8,50
	Tropicai Kokosmehl	x		x		x		500g 6,25
	Edelkastanienmehl	x		x		x		500g 6,95
	Mandelmehl	x				x	100% können durch Mandelmehl ersetzt werden; zum Binden, zum Backen, zum Verfeinern - glutenfrei	500g 11,90
	Buchweizenmehl	x				x	ideal für herz hafte Pfannekuchen, zum Brotbacken	500g 2,80
	Buchweizenmehl	x				x	s.o.	1000g 5,30
	Reisspezialität	x				x	Glam Wedding - pinker Reis	300g 4,50
	Reisspezialität	x				x	Royal Pearl - schwarzer Reis	300g 4,50
	Reisspezialität	x				x	Curcuma Sun - Reis mit Kurkuma	300g 4,50
	Quinoa Tricolore	x				x	ideale Basis für vegetarische Gerichte	250g 2,50

Klassifizierung		vegan	raw	basisch	Detox	mit glutenfreien Zutaten		Preis in €
	Hirse ganzes Korn	x				x	Ursprung: Österreich oder Deutschland ; ideale Basis für vegetarische Gerichte	500g 2,80
<b>Tees &amp; Kaffee</b>								
	Moringa Detoxtee	x	x	x	x		siehe oben	90g 10,90
	Jentschura 7x7 Basentee Kräuter	x		x		x	Filterbeutel	50x1,75g 13,50
	Zitronenmyrthetee	x		x		x		50g 8,95
	Schwarzer Tee Noble Touch	x		x		x	100% naturbelassen, direkt gehandelt, sortenrein, aus einer Ernte	50g 9,80
	Malabar Sona Kaffeebohnen	x				x		1000g 19,95
	Dolce (koffeinfrei) Kaffeebohnen	x				x		1000g 19,95
	Lupinensamenkaffee	x				x	überzeugende Alternative zu Kaffee	500g 5,10
powered mehr als Kaffee	Muntermacher stark & würzig	x				x	Bio-Kakao(ROH), Bio- Zeremonie Matcha, Bio- Kurkuma, Bio-Guarana, Bio- Pfeffer(Schwarz)	100g 14,95
powered mehr als Kaffee	Muntermacher stark & würzig	x				x	Bio-Kakao(ROH), Bio- Zeremonie Matcha, Bio- Kurkuma, Bio-Guarana, Bio- Pfeffer(Schwarz)	250g 21,95
<b>Mikronährstoffe</b>								
	Mikro+ Vitamin D3 Komplex, Vitamin K u. E, vegetarisch, 120 Kapseln						4000 I.E.	120 Kapseln 23,00
	Jarrow Vitamin B12 (100 Lutschtabletten)						Aktive Form Methylcobalamin 1000 µg.	17,00
	Algomed Chlorella Pressling (Klötze)						Sehr chlorofyll- und nährstoffreich. garantiert frei von Umweltschadstoffen wie Pestiziden oder Schwermetallen	100g (334 Stk.) 26,00
	Algomed Chlorella Pressling (Klötze)						siehe oben	350g (1.167 Stk.) 65,00
	Ziehöl Forte nach Hudl						Sonnenblumenöl, Hanföl, Leinöl und Leindotter-Camelina sowie zusätzlich viele Pflanzenextrakte von Heilkräutern aus den Bergen Kärntens (Pflanzenextrakte aus: Grünkoriander, Zistrose, Eibisch, Thymian, Cannabisblütenöl ( THC-frei), Minze, Zitronenmelisse, Salbei, Blutwurz, Nelke, Ringelblume, Wacholder, Tausendgüldenkraut)	250ml 25,00
	Rechtsregulat						kaskadenfermentiertes flüssiges Konzentrat aus frischen, ökologisch angebauten Früchten, Nüssen und Gemüse für ein gesundes Magen- Darm System	350ml 43,00

Klassifizierung		vegan	raw	basisch	Detox	mit glutenfreien Zutaten		Preis in €
	Zeolith (Vulkanmineral), inkl. Beschreibung						kann organische Toxine und Schwermetalle im Darm binden	400g 29,95
<b>Sonstige Vitalkost</b>								
Gemüsesaft	Globovita Gemüsesaft, auch als Suppe erwärmbar	x		x		x	ideal auch als Ergänzung während der Suppenwoche	500ml 3,95
Darmreinigend	Flohsamenschalen	x		x		x	ballaststoffreich	250g 7,95
<b>Gesund und lecker würzen</b>								
Gewürz	Kurkuma, gemahlen	x		x	x	x	ein "Vieleskönner" und sehr lecker	40g 2,30
Gewürzpaste	Waldpilzbouillon Paste						bringt geschmacklich neuen Schwung	150g 4,30
Gewürzpaste	Fond für Gemüsebrühe, Paste						bringt geschmacklich neuen Schwung	150g 4,00
Gewürz	Bourbon Vanille	x		x		x	Lebensfreude	25g 19,95
<b>Klean Kanteen Flaschen</b> (Isolier-) Trinkflasche aus Edelstahl, schadstofffrei; einwandig oder doppelwandig, für Sportler, Kinder und alle anderen								
	Edelstahl Trinkflaschen und Food Canister						große Produktpalette, tolle Farben, Formen, Größen - bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne	
<b>Wasserfilter Systeme</b>								
	Maunawai Wasserfilter						verschiedene Systeme - bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne	
<b>Hochleistungs- mixer für grüne Smoothies und mehr</b> Beim Mixen mit einem entsprechenden Hochleistungsmixer werden die Zellulosewände aufgebrochen, so dass der Körper, die in den Pflanzenzellen enthaltenen Nährstoffe nahezu vollständig aufnehmen kann.								
	BIANCO Hochleistungsmixer für Smoothies, Suppen, Eis, Desserts uvm.						verschiedene Preisklassen von 299 €-599 €. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.	
Preise verstehen sich in € inkl. der gesetzlichen MwSt..								
Ware versandfertig in 1-3 Tagen. Versendung per DHL. Versandkosten: je nach Verpackungsgröße und Gewicht.								
<b>Mit der Bestellung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)</b>								

kostbar GbR, Dieburger Strasse 144, 64287 Darmstadt  
Tel.: 0049/6151/9813664  
Fax: 0049/6151/9813661  
email: info@meinekostbar.de















